

A TANTÁRGY ADATLAPJA

1. A képzési program adatai

1.1 Felsőoktatási intézmény	„Babes-Bolyai” Tudományegyetem
1.2 Kar	Környezettudomány és Környezetmérnöki Kar
1.3 Intézet	Környezettudomány
1.4 Szakterület	Környezettudomány
1.5 Képzési szint	Alapképzés
1.6 Szak / Képesítés	Környezettudomány/ Diplomás a Környezettudományokban

2. A tantárgy adatai

2.1 A tantárgy neve	Testnevelés 1						
2.2 Az előadásért felelős tanár neve							
2.3 A szemináriumért felelős tanár neve	Drd. Bucsi Imre-László, tanarseged						
2.4 Tanulmányi év	I	2.5 Félév	I	2.6. Értékelés módja	VP	2.7 Tantárgy típusa	

3. Teljes becsült idő (az oktatási tevékenység féléves óraszama)

3.1 Heti óraszám	2	melyből: 3.2 előadás		3.3 szeminárium/labor	2
3.4 Tantervben szereplő össz-óraszám	28	melyből: 3.5 előadás		3.6 szeminárium/labor	28
A tanulmányi idő elosztása:					7óra
A tankönyv, a jegyzet, a szakirodalom vagy saját jegyzetek tanulmányozása					4
Könyvtárban, elektronikus adatbázisokban vagy terepen való további tájékozódás					2
Szemináriumok / laborok, házi feladatok, portofóliók, referátumok, esszék kidolgozása					
Egyéni készségfejlesztés (tutorálás)					
Vizsgák					1
Más tevékenységek:					
3.7 Egyéni munka össz-óraszama	7				
3.8 A félév össz-óraszama	35				
3.9 Kreditszám	2				

4. Előfeltételek (ha vannak)

4.1 Tantervi	•
4.2 Kompetenciabeli	•

5. Feltételek (ha vannak)

5.1 Az előadás lebonyolításának feltételei	•
5.2 A szeminárium / labor lebonyolításának feltételei	• Sportpalya, labdak, sip, sportfelszerelés

Könyvészet		
8.2 Szeminárium / Labor	Didaktikai módszerek	Megjegyzések
-A próbák, ellenőrzések bemutatása -A csoport felmérése az ismereteik szerint	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-A labda fogasa -A labda atvetele	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
- Átadások - Labdavezetés - Játékszabályok	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-Labda átvétele és kosárra törést követő kosárra dobás -Írányváltoztatás és a védő követő mozgásának valamint az „egytempós” megállás megtanulása -Játékszabályok	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-A labda átvételének és a kosárra törést követő kosárradobás rögzítése (gyakorlat strukturák) -Kosárra dobás labdavezetést követően (fektetett dobás) -Az emberfogás és a leválás megtanulása -Játékszabályok	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-A kosárra törés és az indulások megtanulása -Gyakorlati strukturák az emberfogáshoz valamint a leváláshoz szükséges specifikus mozgások rögzítésének elvégzése a pályán -Játékszabályok	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-A váll feletti és a fej feletti átadás (passzolás) egy és kétkézrel megtanulása -Gyakorlatok a kosárratörés és a leválás egyéni taktikai elemeinek rögzítése -Játékszabályok	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-Gurulo atfordulas elore (bukfenc)	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	

-Merlegallas -Altalanos ero fejlesztese		
-Gurulo atfordulas hatra (bukfenc) -Spargak (fel-spargak) -Altalanos ero fejlesztese bordasfalgyakorlatokkal	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-Gurulo atfordulas elore-hatra terpeszallasbol -Hid -Altalanos ero fejlesztese padgyakorlatokkal	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-Gurulo atfordulas elore-hatra (osszekoto elemekkel) -Tarkoallas -Altalanos ero fejlesztese labdagyakorlatokkal	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-Fejallas (fiuk), hid (lanyok) -Oldalgurulasok -Altalanos ero fejlesztese szabadgyakorlatokkal	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-A tanult elemek osszekotese (gyakorlat lanc) -Has es hatizmok fejlesztese	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	
-Gyakorlatlanc bemutatasa -Lab es karizmok fejlesztese	bemutatas, megfigyeles, gyakorlas, leiras, magyarazas	

Könyvészet

- Pop Horia, Roman Gh. – *Baschet. Teorie și metodică*, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2003
- Roman Gh. – *Evaluarea în jocul de baschet*, Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2003
- Predescu Teodora, Moanță Alina – *Baschet-metodică*, Editura Alpha, București, 2005
- Predescu Teodora, Moanță Alina – *Baschet. Curs de bază*, Editura ANEFS, București, 2001
- Regulamentul jocului de baschet FIBA 2004
- Makszin Imre - Testnevelo tanari kezikonyv, Editura Abel, Cluj-Napoca, 2006
- John P. McCarthy, Jr – *Yuoth Basketball*, Editura Better Way Books, Ohio
- Roxana Enoiu – *Baschetul in Scoala*, Editura UNIVERSITATEA TRANSILVANIA, Brasov 2003
- Petrica Dragomir, Eugeniu Scarlat – *Educatie Fizica Scolara*, Editura Didactica si Pedagogica, R.A., Bucuresti 2004
- Magyar Gyorgy – *Testnevelesmodszertan*, Editura Syryus Teka, Miercurea Ciuc

9. Az episztemikus közösségek képviselői, a szakmai egyesületek és a szakterület reprezentatív munkáltatói elvárásainak összhangba hozása a tantárgy tartalmával.

•

10. Értékelés

Tevékenység típusa	10.1 Értékelési kritériumok	10.2 Értékelési módszerek	10.3 Aránya a végső jegyben
10.4 Előadás			
10.5 Szeminárium / Labor	-vizsgán elért eredmény		60%
	-100% jelenlet		40%
10.6 A teljesítmény minimumkövetelményei			
<ul style="list-style-type: none"> Minimum 40 pont elerése a gyakorlati vizsgán 			

Kitöltés dátuma

2018.04.26

Előadás felelőse

.....

Szeminárium felelőse

Bucs I.

Az intézeti jóváhagyás dátuma

.....

Intézetigazgató

.....